

## **Внимание! Зоонозные инфекции! Предупрежден - значит вооружен!**

На территории г. Гомеля наиболее часто встречаемыми зоонозными заболеваниями являются лептоспироз, иерсиниоз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом.

При лептоспирозе и иерсиниозе превалирует пищевой путь передачи. Заражение происходит во время употребления плохо вымытых овощей, фруктов при несоблюдении правил личной гигиены. При геморрагической лихорадке с почечным синдромом во многих случаях отмечается воздушно-пылевой путь передачи инфекции при проведении уборочных или сельскохозяйственных работ без средств индивидуальной защиты.

Основным резервуаром перечисленных зоонозов являются грызуны (мыши, полевки, крысы и т.д.). Передача возбудителя от человека к человеку не происходит.

Профилактические прививки от лептоспироза, иерсиниоза и геморрагической лихорадки с почечным синдромом к сожалению не проводятся!

Для предупреждения зоонозных инфекций необходимо:

- открывая сезон в дачных домиках, обязательно сделайте влажную уборку с применением дезинфицирующих средств;
- используйте для уборки старого сена или соломы, подвалов, чердаков, сараев, гаражей защитную одежду (халаты, сапоги, рукавицы, маски);
- сделайте помещения непроницаемыми для грызунов;
- не ловите и не берите в руки грызунов или их трупы;
- при работе с землей используйте перчатки;
- обязательно мойте руки, перед каждой едой и никогда не пейте сырую воду;
- не оставляйте на зиму продукты (крупы и др.) в доступных для грызунов местах;
- не купайтесь в неустановленных местах, в том числе в водоемах, загрязненных выделениями сельскохозяйственных животных;
- не употребляйте в пищу подпорченные или загрязненные грызунами продукты;
- при посещении леса посуду и пищу не раскладывайте на траве, пнях. Для этих целей используйте клеенку, а на ночь лучше всего пищевые продукты упаковывайте в пакеты и подвешивайте на дерево;
- в туристических походах для ночлега выбирайте сухие, не заросшие кустарником участки леса, свободные от грызунов;
- не захламляйте жилые и подсобные помещения, дворовые участки, своевременно вывозите бытовой мусор;
- для истребления грызунов в плановом порядке (1 раз в год) и по эпидемическим показаниям проводите дератизационные мероприятия.

**Берегите свое здоровье и относитесь к нему ответственно!**

Врач-эпидемиолог  
противоэпидемического отделения

Мария Слуцкая