

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ?

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ!



10 причин сказать «НЕТ» наркотикам

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения.
2. Толкают людей на преступления и правонарушения.
3. Дают фальшивое представление о счастье.
4. Уничтожают дружбу и разрушают семьи.
5. Приводят к уродству новорожденных детей.
6. Часто приводят к несчастным случаям, высокой смертности от передозировки.
7. Являются источниками многих заболеваний: ВИЧ (СПИД), вирусные гепатиты, заболевания, передающиеся половым путем, бесплодие, импотенция).
8. Делают человека слабым и безвольным.
9. Являются препятствием к духовному развитию.
10. Сокращают жизнь на 20-25 лет.



ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ



1. Ест много сладкого



3. Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго не заживают



5. Скрывает новые интересы от близких людей



7. Непривычный блеск глаз. Зрачки независимо от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку



9. Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает



11. Из дома пропадают деньги и вещи



2. Пьет много воды



4. Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди



6. Скрывает новых знакомых от близких людей



8. Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными и синими



10. Становится раздражительным, неконтактным

ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ



1 Ест много сладкого



2 Пьет много воды



3 Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго не заживают



4 Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди



5 Скрывает новые интересы от близких людей



6 Скрывает новых знакомых от близких людей



7 Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку



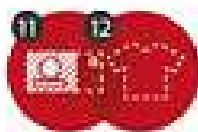
8 Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными и синими



9 Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает



10 Становится раздражительным, неконтактным



11 12 Из дома пропадают деньги и вещи

ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ



1 Шприц



2 Игла



3 Сложенная фольга



4 Закопченная ложка



5 Целлофановый или газетный сверток



6 Жестяная банка с вырезанным «окошком»



7 Пластиковая бутылка 0,3–0,5 литров



8 Стекланный пузырек (из-под нафтизина и пр.)



9 Резиновый жгут, катетер или свернутая в жгут ткань



10 Предметы, напоминающие курительные трубки



11 Пустые упаковки от противоаллергических препаратов



12 Ватки

Первые признаки, которые могут говорить о том, что ребенок начал употреблять наркотики:

- Плохая координация движений
- Ухудшается память
- Ребенку становится трудно сосредоточиться
- Безразличие к происходящему
- Неадекватная реакция на критику
- Потеря аппетита или же необъяснимое чрезмерное потребление пищи
- Хронический кашель





Изменение
двигательной
активности
и координации
движений



Состояние, похожее
на алкогольное
опьянение, но без
характерного
запаха



Яркие эмоциональные
реакции, часто не
соответствующие
ситуации



Сухость во
рту или повышенное
слюноотделение

Внешние признаки употребления наркотиков



Сужение,
искажение
и помутнение
сознания



Сильно суженые
или расширенные
зрачки; отсутствие
реакции на свет



Изменение
цвета
кожных
покровов



Изменение
стиля речи



Говорим с ребёнком о наркотиках

Какие дети подвержены употреблению наркотиков?

Самый простой ответ - ВСЕ.

Не всегда можно найти объяснение, почему ребёнок потянулся к наркотикам, но важно помнить, что ещё до этого вы можете повлиять на его решение вообще никогда не употреблять наркотики.

Как вы можете помочь ребёнку?

Существуют различные пути, влияющие на отношение детей к наркотикам. Не все они легко воплощаются, но все дают реальный результат.

Общайтесь друг с другом

Отсутствие общения с вами заставляет ребёнка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Помните об этом.



Выслушивайте друг друга

Умение слушать означает:

- ✓ быть внимательным к ребёнку;
- ✓ выслушивать его точку зрения;
- ✓ не настаивать, чтобы ребёнок принимал ваши представления о чём-либо.



Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Покажите, что осознаёте, насколько ему сложно.

Расскажите ему о своём опыте

О том, что и перед вами в своё время стояли проблемы выбора и принятия определённого решения.